

ЛЕНАЛИДОМИД

Информация для пациентов

Женщины, способные к деторождению



Краткое описание

- Леналидомид может быть опасен для плода.
- Было доказано, что леналидомид вызывает врожденные пороки развития у животных и может обладать аналогичным действием у человека.
- Для того чтобы убедиться, что плод не подвергается действию леналидомида ваш врач заполнит «Форму для начала лечения», свидетельствующую, что вы были проинформированы о требованиях к предупреждению беременности на протяжении всего периода лечения леналидомидом, а также в течение не менее 4 недель после прекращения терапии

леналидомидом.

- Вы не должны передавать леналидомид другим лицам.
- Следует всегда передавать неиспользованные капсулы провизору как можно раньше для дальнейшего безопасного уничтожения.
- Если во время приема леналидомида у вас возникли какие-либо побочные эффекты, следует сообщить об этом своему врачу.
- Вы не должны быть донором крови во время лечения, при прерывании приема препарата и в течение не менее 7 дней после прекращения лечения.

- Дополнительная информация приведена в инструкции по медицинскому применению.

- Никогда не принимайте леналидомид, если:

- вы беременны;

- кормите грудью

- вы женщина, способная к зачатию ребенка, даже если вы не планируете беременность, но не были выполнены все условия программы предупреждения беременности.

Побочные эффекты

Как и любой препарат, леналидомид может вызвать побочные эффекты, хотя и не у всех. Некоторые побочные эффекты встречаются чаще, чем другие, и отдельные из них являются более серьезными, чем остальные. Если вам необходима более подробная информация, проконсультируйтесь со своим врачом и прочтите инструкцию

по медицинскому применению. Почти все побочные эффекты являются временными. Их можно легко предотвратить или вылечить. Самое важное — знать, чего можно ожидать и о чем нужно сообщить врачу. Очень важно, чтобы вы сообщали своему врачу о любых побочных эффектах, которые возникли во время лечения леналидомидом.

Программа предупреждения беременности

- Вы должны предупредить своего врача в случае, если вы беременны, если вы считаете, что можете быть беременны или вы планируете беременность, так как леналидомид считается опасным для плода.
- Если вы можете забеременеть, вы должны выполнять все необходимые мероприятия по предупреждению беременности и подтверждения отсутствия беременности во время лечения. Перед началом терапии вы должны спросить у своего врача, возможно ли у вас наступление беременности, даже если вы считаете это маловероятным.
- Если вы способны забеременеть и ладе если вы согласны не иметь гетеросексуальных половых отношений и ежемесячно подтверждать это, перед началом лечения вам необходимо будет сдать тест на беременность под наблюдением своего врача. Ланная процедура будет повторяться не реже 1 раза в 4 недели во время лечения, при перерывах в терапии и минимум в течение 4 недель после окончания лечения (за исключением случая подтвержденной трубной стерилизации).
- Если у вас возможно наступление беременности, то вам следует использовать эффективный способ в течение не менее 4 недель до начала лечения, во время лечения (включая перерывы в терапии) и на протяжении не менее 4 недель после окончания лечения. Ваш врач расскажет об эффективных способах контрацепции, так как использовать некоторые методы при приеме леналидомида не рекомендуется. Поэтому очень важно, чтобы вы обсудили эту тему с врачом.
- Вы можете получить консультацию по контрацепции в местной гинекологической клинике или женской консультации.
- Если вы считаете, что могли забеременеть в любое время в

период приема леналидомида или в течение 4 недель после прекращения терапии, вы должны немедленно прекратить прием препарата и сразу же

проинформировать об этом своего врача, который направит вас к специалисту в области тератологии для обследования и получения рекомендаций.

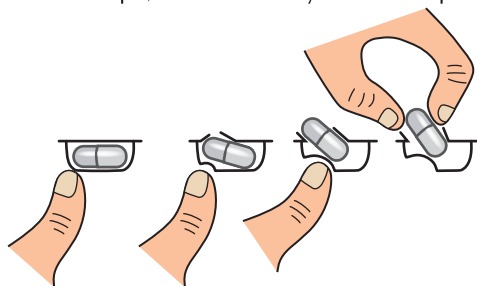
Информация, которую следует учитывать при использовании леналидомида пациентам, членам их семей и лицам, осуществляющим уход за пациентами

Храните блистеры с капсулами в оригинальной упаковке.

Капсулы иногда могут быть случайно повреждены при выдавливании из блистера, особенно если надавливать на середину капсулы. Капсулу не следует извлекать из блистера,

надавливая на середину или оба конца, так как это может привести к разрушению капсулы.

Рекомендуется надавливать только на один конец капсулы (см. рисунок ниже), в этом случае воздействие оказывается только на один участок, что уменьшает риск ее разрушения.



При применении леналидомида соблюдайте указанные ниже меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного действия препарата, если вы являетесь членом семьи или лицом, осуществляющим уход за пациентом

- Надевайте одноразовые перчатки при контакте с препаратом и/или упаковкой (например, блистером или капсулой).
- Поместите перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с местными требованиями.
- Правильно снимайте перчатки для предотвращения возможного действия на кожу (см. далее).
- После удаления перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.

Если упаковка препарата выглядит поврежденной, используйте следующие дополнительные меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата

- Если вы видите, что упаковка повреждена, **не открывайте ее**.
 - Поместите упаковку в герметично закрывающийся полиэтиленовый пакет;
- Если блистеры повреждены или содержимое высыпается, **немедленно закройте картонную упаковку** и:
 - Как можно быстрее верните неиспользованную упаковку провизору для безопасной утилизации.

Если содержимое капсулы просыпалось, примите надлежащие меры предосторожности, чтобы свести к минимуму его воздействие, с помощью соответствующих средств индивидуальной защиты

- Если капсулы повреждены, пыль, содержащая действующее вещество, может попасть в окружающую среду. Постарайтесь не рассыпать содержимое капсулы и не вдохнуть его.

- Для уборки просыпавшегося порошка наденьте одноразовые перчатки.

- Положите влажную ткань или полотенце на поверхность, где просыпался порошок, чтобы свести к минимуму попадание его в воздух. Добавьте больше жидкости, чтобы вещество могло полностью раствориться. Затем тщательно

вымойте поверхность водой с мылом и высушите.

- Поместите все материалы, контактировавшие с порошком, включая влажную ткань или полотенце, а также перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с местными требованиями для лекарственных средств.

- После снятия перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.

- Немедленно сообщите о случившемся вашему врачу.

Если содержимое капсулы попало на кожу или слизистые оболочки

- Если порошок попал на кожу, тщательно промойте пораженную область водой с мылом.

- Если порошок попал в глаза, в вы

носите контактные линзы, снимите их и утилизируйте. Промойте глаза проточной водой не менее 15 минут. Если возникло раздражение, обратитесь к офтальмологу.

Правильная техника снятия перчаток

- Возьмитесь за край перчатки около запястья (1);
- Стяните перчатку с руки, выворачивая ее наизнанку (2);
- Держите перчатку в руке с надетой перчаткой (3);
- Просуньте пальцы без перчатки под манжету оставшейся перчатки, будьте осторожны, чтобы не касаться внешней стороны перчатки (4);
- Стяните с руки перчатку, выворачивая ее наизнанку, создавая «мешочек» для обеих перчаток;
- Утилизируйте в соответствующий контейнер;
- Тщательно вымойте руки водой с мылом.

